

# Sikkerhetsregler for Sotra Sportsdykkerklubb

## 1. PLANLEGGING

- a) Alle dykk skal planlegges med meddykker og dykkeleder før ihopp. Eks. bestem svømmeretning, dybde, tid og formål. Avtaler skal overholdes. Bruk fellesjournal. Vær nøye med å få med alle data.
- b) Planlegg og organiser krevende former for dykking nøye. Slik form for dykking skal ikke gjennomføres uten å være kvalifisert. Dekompresjonsstopp benyttes kun i nødtilfelle.
- c) Avtal på forhånd rutiner for samhold under dykket. Hvis kontakten brytes under dykket, let i ett minutt, gå deretter til overflaten og gjenopprett kontakten.

### Forslag til tillegg:

- d) Det skal alltid gjennomføres buddysjekk (vest, bly, luft og hurtigspenner) før hvert dykk. De som skal dykke sammen i par må gjøre seg kjent med hverandres utstyrsoppsett og påse at alt er på plass og forsvarlig rigget.

## 2. ORGANISERING

- a) Alle dykk skal organiseres. Forskjellige typer dykk krever ulik form for organisering. Kan ikke et dykk organiseres på forsvarlig måte, skal det ikke gjennomføres.
- b) Alle dykk krever minst en person i overflateberedskap. Dersom det ikke er overflateberedskap tilstede skal dykket ikke gjennomføres.
- c) Undersøk om forholdene tilsier at et dykk kan gjennomføres tilfredsstillende. Eks. Vær og vind, strøm, tidevann, bunnforhold, båttrafikk, landstigningsmuligheter og varslingsmuligheter ved en alarmsituasjon.
- d) Det skal alltid dykkes i «buddypar», solodykking tillates ikke.

## 3. MERKING

- a) Marker alltid dykkestedet med dykkeflagg. Flagget skal være heist og godt synlig så lenge dykkeaktivitet pågår. Om natten skal dykkeflagg være opplyst, og hvis det dykkes fra båt skal båten i tillegg føre korrekte lanterner.

## 4. DYKKELEDER

- a) Det skal alltid være oppnevnt en dykkeleder. Dykkeleder er suveren i sine avgjørelser.

- b) Dykkelederens ansvar begrenser seg til planlegging, organisering, overflatesikring samt ledelse av redningsarbeidet.

## 5. DYKKEREN

- a) Dykk ikke hvis du føler deg umotivert eller syk.
- b) Dykk ikke hvis du er påvirket av rusmidler. Vær oppmerksom på ettervirkninger.
- c) Dykk ikke under påvirkning eller ettervirkning av rusmidler. Det kan få alvorlige konsekvenser for dykkerens liv og helse. Alkohol eller andre rusmidler skal ikke inntas de nærmeste 8 timer før dykking. Hvis dykkeren har inntatt bedøvende eller stimulerende midler (medisiner Oa) de nærmeste 24 timer før dykking, har han/hun plikt til å underrette dykkelederen om dette. Dykkeleder har myndighet til å avvise dykkeren dersom mistanke om ruspåvirkning.
- d) Legeundersøkelse kreves hvis du er i tvil om din fysiske helse.
- e) Dykk ikke utover de begrensninger som erfaring, kvalifikasjoner, utstyr og prosedyrekrav setter. Påse at din meddykker også har den nødvendige erfaring og utstyr som dykket krever.

## 6. UTSTYR

- a) Dykk alltid med komplett dykkerutstyr.
- b) Sjekk utstyret nøye før bruk. Gjør deg kjent med nytt og ukjent utstyr før bruk. Foreta kameratsjekk før hvert dykk.
- c) Det skal alltid medbringes minimum to lykter ved nattdykk. Det anbefales også bruk av «blinker».
- d) Ved all dykking skal det være førstehjelpsutstyr og oksygenkoffert tilstede og personer som kan betjene dette.

## 7. DYKKET/ETTER DYKK

- a) Maksimal dybde skal ikke overstige 20 m og maksimal dykketid skal ikke være over 45 minutter inkludert sikkerhetsstopp. Det anbefales at det gjennomføres sikkerhetsstopp.

### Endringsforslag:

- a) **Maksimal dybde skal ikke overstige 20 m og maksimal dykketid skal ikke være over 60 minutter inkludert sikkerhetsstopp. Det anbefales at det gjennomføres sikkerhetsstopp.**
- b) Start oppstigning umiddelbart dersom en går over til å benytte reserveluft (for eksempel "Pony Bottle"), eller dersom en har minimum 750 liter luft (50 bar på 15 liters flaske). Reservebeholdning skal fortrinnsvis være ubenyttet etter endt dykk.

- c) Sikre alltid positiv oppdrift i overflaten. Blås opp vesten og steng utventilen på tørrdrakt. Dropp vektbeltet om nødvendig. Se etter alternativ ilandstigning enn dykkerbåten om det skulle bli nødvendig.

## 8. TEMADYKK

Temadykk er dykk arrangert av SSDK eller i samarbeid med SSDK og andre klubber/institusjoner, der det må påregnes dypere/mer krevende dykk enn faste terminturer. På slike dykk kan dykkere dykke i henhold til eget og buddyens erfarings-/kompetansenivå. Den enkelte dykker er selv ansvarlig for å etterleve anerkjente tabeller i forhold til gasstype, dybde og dekompresjon.

## ~~9. TERMINTURER PÅ SØNDAG~~ Foreslår å stryke dette punktet hvis nytt punkt 7 a vedtas.

- ~~a) Maksimal dykketid skal ikke overstige over 60 minutter.~~
- ~~b) Før dykket skal hvert dykkepar avtale maks dybde. (Dekkes allerede av punkt 1 a)~~
- c) Det skal dykkes innenfor gjeldende ikke-dekompresjonsgrenser for den gassen man puster på (luft/nitrox). Man kan planlegge å dykke etter computer, fremfor tabell, for bedre utnyttelse av bunntid.
- d) Man skal dykke i henhold til eget og buddyens erfarings-/kompetansenivå. Den enkelte dykker er selv ansvarlig for å følge egne begrensninger og klubbens sikkerhetsregler.

(Eventuelt flytte punkt c til 1 b og punkt d til under punkt 7?)

## ~~10.~~ 9. REVISJON

- a) Disse regler kan kun revideres etter vedtak av klubbens årsmøte.

Sist oppdatert 22. Januar 2021